

T.C.
ANTALYA VALİLİĞİ
İL MİLLİ EĞİTİM MÜDÜRLÜĞÜ
KEMER/GÜYNEK FEN LİSESİ
MART AYI YEMEK MENÜSÜ

TARİH	SABAH	ÖĞLE	AKŞAM	ARA ÖĞÜN
CUMA 01.03.2024	ÇAY REÇEL,TEREYAĞ,DOMATES,SALATALIK B.PEYNİR,SİYAH YEŞİL ZEYTİN,BAL, HAŞLANMIŞ PATATES	TAVUK ÇORBASI ISPANAK YEMEĞİ MAKARNA YOĞURT	TAVUK ÇORBASI KADINBUDU KÖFTE MAKARNA MEVSİM SALATA	GÜL BÖREĞİ ÇAY
C.TESİ 02.03.2024	ÇAY REÇEL,TEREYAĞ,DOMATES,SALATALIK B.PEYNİR,SİYAH YEŞİL ZEYTİN,BAL, ÜÇGEN PEYNİR	MERCİMEK ÇORBASI MANTI MEYVE YOĞURT	MERCİMEK ÇORBASI SCHNITZEL MAKARNA YOĞURT	POĞAÇA ÇAY
PAZAR 03.03.2024	ÇAY REÇEL,TEREYAĞ,DOMATES,SALATALIK B.PEYNİR,SİYAH YEŞİL ZEYTİN,BAL, KAKAOLU FINDIK EZMESİ	DEREOTU ÇORBASI MERCİMEK KÖFTESİ MEVSİM SALATA MEYVE	DOMATES ÇORBASI PATATES SULLUSU BULGUR PİLAVI TURŞU	AÇMA ÇAY
P.TESİ 04.03.2024	ÇAY REÇEL,TEREYAĞ,DOMATES,SALATALIK B.PEYNİR,SİYAH YEŞİL ZEYTİN,BAL, HAŞLANMIŞ YUMURTA	TARHANA ÇORBASI KIYMALI BARBUNYA KUSKUS PİLAVI TURŞU	TARHANA ÇORBASI KARNABAHAH YEMEĞİ MAKARNA YOĞURT	KEK MEYVELİ SÜT
SALI 05.03.2024	ÇAY REÇEL,TEREYAĞ,DOMATES,SALATALIK B.PEYNİR,SİYAH YEŞİL ZEYTİN,BAL, SUCUK TAVA	MISIR ÇORBASI TAVUK ROSTA ARPA ŞEHRİYELİ PİLAV PATATES PİLAVI	MISIR ÇORBASI KARIŞIK SEBZE YEMEĞİ MAKARNA YOĞURT	PUDİNG MEYVE SUYU
ÇARŞAMBA 06.03.2024	ÇAY REÇEL,TEREYAĞ,DOMATES,SALATALIK B.PEYNİR,SİYAH YEŞİL ZEYTİN,BAL, KIZARMIŞ YUMURTA	MERCİMEK ÇORBASI ETLİ NOHUT BULGUR PİLAVI TURŞU	MERCİMEK ÇORBASI KIYMALI MAKARNA MEYVE YOĞURT	ÇEREZ ÇAY
PERŞEMBE 07.03.2024	ÇAY REÇEL,TEREYAĞ,DOMATES,SALATALIK B.PEYNİR,SİYAH YEŞİL ZEYTİN,BAL, PATATES KIZARTMA	TEL ŞEHRİYE ÇORBASI TAVUK DÖNER ARPA ŞEHRİYELİ PİLAV AYRAN	TEL ŞEHRİYE ÇORBASI YEŞİL MERCİMEK BULGUR TURŞU	SÜTLAÇ ÇAY
CUMA 08.03.2024	ÇAY REÇEL,TEREYAĞ,DOMATES,SALATALIK B.PEYNİR,SİYAH YEŞİL ZEYTİN,BAL, SUCUKLU YUMURTA	BROKOLİ ÇORBASI KURU FAŞÜLYE PİRİNÇ PİLAVI TURŞU	BROKOLİ ÇORBASI FİRİN MAKARNA YOĞURT	GÜL BÖREĞİ ÇAY
C.TESİ 09.03.2024	ÇAY REÇEL,TEREYAĞ,DOMATES,SALATALIK B.PEYNİR,SİYAH YEŞİL ZEYTİN,BAL, ÜÇGEN PEYNİR	YAYLA ÇORBASI MANTI MEYVE YOĞURT	YAYLA ÇORBASI SCHNITZEL MAKARNA YOĞURT	POĞAÇA ÇAY
PAZAR 10.03.2024	ÇAY REÇEL,TEREYAĞ,DOMATES,SALATALIK B.PEYNİR,SİYAH YEŞİL ZEYTİN,BAL, KAKAOLU FINDIK EZMESİ	MERCİMEK ÇORBASI KISIR YEŞİLLİK MEYVE	MERCİMEK ÇORBASI MEVSİM TÜRLÜ BULGUR TURŞU	AÇMA ÇAY
P.TESİ 11.03.2024	ÇAY REÇEL,TEREYAĞ,DOMATES,SALATALIK B.PEYNİR,SİYAH YEŞİL ZEYTİN,BAL, HAŞLANMIŞ YUMURTA	BROKOLİ ÇORBASI YEŞİL MERCİMEK MAKARNA TURŞU	BROKOLİ ÇORBASI KAVURMA ARPA ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI	KEK ÇAY
SALI 12.03.2024	ÇAY REÇEL,TEREYAĞ,DOMATES,SALATALIK B.PEYNİR,SİYAH YEŞİL ZEYTİN,BAL, SUCUK TAVA	YAYLA ÇORBASI TAZE FAŞÜLYE BULGUR PİLAVI MEYVE	YAYLA ÇORBASI TAVUK BAGET ARPA ŞEHRİYELİ PİLAV PATATES PÜRESİ	PUDİNG MEYVE SUYU
ÇARŞAMBA 13.03.2024	ÇAY REÇEL,TEREYAĞ,DOMATES,SALATALIK B.PEYNİR,SİYAH YEŞİL ZEYTİN,BAL, PATATES KIZARTMA	MISIR ÇORBASI NOHUT YEMEĞİ BULGUR PİLAVI TURŞU	MISIR ÇORBASI TAVUK SÖTE ARPA ŞEHRİYELİ PİLAV AYRAN	ÇEREZ ÇAY
PERŞEMBE 14.03.2024	ÇAY REÇEL,TEREYAĞ,DOMATES,SALATALIK B.PEYNİR,SİYAH YEŞİL ZEYTİN,BAL, SUCUKLU YUMURTA	MERCİMEK ÇORBASI ISPANAK YEMEĞİ MAKARNA YOĞURT	MERCİMEK ÇORBASI ET TANTUNİ PİRİNÇ PİLAVI AYRAN	SÜTLAÇ MEYVE
CUMA 15.03.2024	ÇAY REÇEL,TEREYAĞ,DOMATES,SALATALIK B.PEYNİR,SİYAH YEŞİL ZEYTİN,BAL, HAŞLANMIŞ PATATES	TUTMAÇ ÇORBASI KURU FAŞÜLYE PİRİNÇ PİLAVI TURŞU	TUTMAÇ ÇORBASI PATATESLİ MUSAKKA ARPA ŞEHRİYELİ PİLAV YOĞURT	GÜL BÖREĞİ ÇAY
CUMARTESİ 16.03.2024	ÇAY REÇEL,TEREYAĞ,DOMATES,SALATALIK B.PEYNİR,SİYAH YEŞİL ZEYTİN,BAL, ÜÇGEN PEYNİR	YAYLA ÇORBASI MANTI MEYVE YOĞURT	YAYLA ÇORBASI SCHNITZEL MAKARNA MEVSİM SALATASI	POĞAÇA ÇAY
PAZAR 17.03.2024	ÇAY REÇEL,TEREYAĞ,DOMATES,SALATALIK B.PEYNİR,SİYAH YEŞİL ZEYTİN,BAL, KAKAOLU FINDIK EZMESİ	AÇIK BÜFE KAHVALTI PATATES SALATASI MEYVE	BROKOLİ ÇORBASI MEVSİM TÜRLÜ BULGUR PİLAVI TURŞU	AÇMA ÇAY
P.TESİ 18.03.2024	ÇAY REÇEL,TEREYAĞ,DOMATES,SALATALIK B.PEYNİR,SİYAH YEŞİL ZEYTİN,BAL, HAŞLANMIŞ YUMURTA	MERCİMEK ÇORBASI NOHUT YEMEĞİ BULGUR PİLAVI TURŞU	MERCİMEK ÇORBASI TAVUK BAGET ARPA ŞEHRİYELİ PİLAV KALBURABASTI	KEK MEYVELİ SÜT
SALI 19.03.2024	ÇAY REÇEL,TEREYAĞ,DOMATES,SALATALIK B.PEYNİR,SİYAH YEŞİL ZEYTİN,BAL, SUCUK TAVA	TARHANA ÇORBASI TAZE FAŞÜLYE KUSKUS PİLAVI MEYVE	TARHANA ÇORBASI SCHNITZEL MAKARNA SALATA	SÜTLAÇ ÇAY
ÇARŞAMBA 20.03.2024	ÇAY REÇEL,TEREYAĞ,DOMATES,SALATALIK B.PEYNİR,SİYAH YEŞİL ZEYTİN,BAL, PATATES KIZARTMA	TEL ŞEHRİYE ÇORBASI BEZELYE YEMEĞİ BULGUR PİLAVI TURŞU	TEL ŞEHRİYE ÇORBASI SEBZELİ TAVUK PİRİNÇ PİLAVI KEMALPAŞA TATLISI	ÇEREZ MEYVE SUYU
PERŞEMBE 21.03.2024	ÇAY REÇEL,TEREYAĞ,DOMATES,SALATALIK B.PEYNİR,SİYAH YEŞİL ZEYTİN,BAL, SUCUKLU YUMURTA	TUTMAÇ ÇORBASI ISPANAK YEMEĞİ SPAGETTİ YOĞURT	TUTMAÇ ÇORBASI ET SÖTE ARPA ŞEHRİYELİ PİLAV AYRAN	PUDİNG ÇAY
CUMA 22.03.2024	ÇAY REÇEL,TEREYAĞ,DOMATES,SALATALIK B.PEYNİR,SİYAH YEŞİL ZEYTİN,BAL, HAŞLANMIŞ PATATES	MERCİMEK ÇORBASI KURU FAŞÜLYE PİRİNÇ PİLAVI TURŞU	MERCİMEK ÇORBASI BİBER DOLMASI MEYVE YOĞURT	GÜL BÖREĞİ ÇAY

C.TESİ 23.03.2024	ÇAY REÇEL, TEREYAĞ, DOMATES, SALATALIK B. PEYNİR, SIYAH YEŞİL ZEYTİN, BAL, ÜÇGEN PEYNİR	YAYLA ÇORBASI MANTI MEYVE YOĞURT	YAYLA ÇORBASI TAVUKLU MEVSİM TÜRLÜ BULGUR PİLAVI TURŞU	POĞAÇA ÇAY
PAZAR 24.03.2024	ÇAY REÇEL, TEREYAĞ, DOMATES, SALATALIK B. PEYNİR, SIYAH YEŞİL ZEYTİN, BAL, KAKAOLU FINDIK EZMESİ	AÇIK BÜFE KAHVALTI PATATES SALATASI MEYVE	DOMATES ÇORBASI SCHNITZEL ERİŞTE MAKARNA YOĞURT	AÇMA ÇAY
P.TESİ 25.03.2024	ÇAY REÇEL, TEREYAĞ, DOMATES, SALATALIK B. PEYNİR, SIYAH YEŞİL ZEYTİN, BAL, HAŞLANMIŞ YUMURTA	MERCİMEK ÇORBASI NOHUT YEMEĞİ BULGUR PİLAVI TURŞU	MERCİMEK ÇORBASI ET KAVURMA ARPA ŞEHRİYELİ PİLAV AYRAN-ÇİĞ KÖFTE	KEK SÜT
SALI 26.03.2024	ÇAY REÇEL, TEREYAĞ, DOMATES, SALATALIK B. PEYNİR, SIYAH YEŞİL ZEYTİN, BAL, PATATES KIZARTMA	BROKOLİ ÇORBASI PATATES SULLUSU BULGUR PİLAVI TURŞU	BROKOLİ ÇORBASI TAVUK ROSTO ARPA ŞEHRİYELİ PİLAV PATATES PÜRESİ	SÜTLAÇ MEYVE
ÇARŞAMBA 27.03.2024	ÇAY REÇEL, TEREYAĞ, DOMATES, SALATALIK B. PEYNİR, SIYAH YEŞİL ZEYTİN, BAL, SUCUK TAVA	MERCİMEK ÇORBASI BARBUNYA ERİŞTE KEMALPAŞA TATLISI	MERCİMEK ÇORBASI KARIŞIK KIZARTMA MAKARNA KEMALPAŞA TATLISI-YOĞURT	PUDİNG MEYVE SUYU
PERŞEMBE 28.03.2024	ÇAY REÇEL, TEREYAĞ, DOMATES, SALATALIK B. PEYNİR, SIYAH YEŞİL ZEYTİN, BAL, HAŞLANMIŞ PATATES	BROKOLİ ÇORBASI KADINBUDU MAKARNA YOĞURT	BROKOLİ ÇORBASI PATATES MUSAKKA PİRİNÇ PİLAVI İRMİK HELVASI	ÇEREZ ÇAY
CUMA 29.03.2024	ÇAY REÇEL, TEREYAĞ, DOMATES, SALATALIK B. PEYNİR, SIYAH YEŞİL ZEYTİN, BAL, SUCUKLU YUMURTA	TEL ŞEHRİYE ÇORBASI MAKARNA YOĞURT MEYVE	TEL ŞEHRİYE ÇORBASI BİBER DOLMASI MEYVE YOĞURT	GÜL BÖREĞİ ÇAY
C.TESİ 30.03.2024	ÇAY REÇEL, TEREYAĞ, DOMATES, SALATALIK B. PEYNİR, SIYAH YEŞİL ZEYTİN, BAL, ÜÇGEN PEYNİR	MERCİMEK ÇORBASI MANTI MEYVE YOĞURT	MERCİMEK ÇORBASI MEVSİM TÜRLÜ BULGUR PİLAVI TURŞU	POĞAÇA ÇAY
PAZAR 31.03.2024	ÇAY REÇEL, TEREYAĞ, DOMATES, SALATALIK B. PEYNİR, SIYAH YEŞİL ZEYTİN, BAL, KAKAOLU FINDIK EZMESİ	YAYLA ÇORBASI KISIR YEŞİLLİK MEYVE	YAYLA ÇORBASI SCHNITZEL MAKARNA YOĞURT	AÇMA ÇAY